



I'M ONE OF THOSE



Chorégraphes : Daniel Trepas Hollande, José Miguel Belloque Vane Hollande. Janvier 2018

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - 1 RESTART - Sens de rotation de la danse : CW

Musique : One Of Those Canaan Smith



Introduction: 4 temps à partir du 1er temps fort (environ 2 sec).

1-8 STEP FWD, LOCK, SHUFFLE R FWD, STEP ½ TURN R, SHUFFLE L FWD

- 1 – 2 Pas PD avant (1) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (2)
3&4 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (4)
5 – 6 STEP TURN : pas PG avant (5) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD avant 6H (6)
7&8 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)
Restart ici pendant le 4ème mur (lequel commence à 9H). Vous serez face à 3H.

9-16 ROCK STEP FWD, SHUFFLE R FWD, ROCK STEP FWD, ¼ TURN L, SLIDE L

- 1 – 2 ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2)
Option: vous pouvez faire des mouvements de hanches pendant le rock step.
3&4 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (4)
5 – 6 ROCK STEP PG avant (5) - revenir sur PD arrière (6)
7 – 8 ¼ de tour à G ... grand pas PG côté G 3H (7) - SLIDE PD vers PG mais rester en appui sur PG (8)

17-24 CROSS, TOUCH L, CROSS, TOUCH R, JAZZ BOX WITH ¼ TURN R & SHUFFLE R

- 1 – 2 CROSS PD devant PG (1) - POINTE PG côté G (2)
3 – 4 CROSS PG devant PD (3) - POINTE PD côté D (4)
5 – 6 CROSS PD devant PG (5) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière 6H (6)
7&8 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (8)

25-32 CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN L, STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, HOOK

- 1 – 2 CROSS ROCK PG devant PD (1) - revenir sur PD arrière (2)
3&4 TRIPLE STEP G latéral 1/4 tour à D: pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - ¼ de tour à G ... pas PG avant 3H (4)
5 – 6 Pas PD avant (5) - TOUCH PG derrière PD (6)
7 – 8 Pas PG arrière (7) - HOOK PD devant jambe G (8)

Restart après 8 temps pendant le 4ème mur (lequel commence à 9H). Vous serez face à 3H pour reprendre la danse au début.

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Février 2018

<https://youtu.be/MXnZAQy7Pyk>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.