

Balada



Chorégraphe : Magali CHABRET, France / Septembre 2012 - www.galichabret.com

Danse en ligne - Débutant / Novice - 32 temps - 4 murs

<http://www.youtube.com/watch?v=SD8Rp8jSmKs>

Musique : Balada (Tchê Tchere Tchê Tchê), de Gustavo Lima [CD: E Você, Avril 2012]
128 BPM - introduction 16 + 32 comptes

Section 1 CROSS SAMBA RIGHT & LEFT, FORWARD ROCK, ¼ TURN RIGHT CHASSE RIGHT

- 1&2 Cross PD devant PG - Rock Ball PG côté G - revenir sur PD
3&4 Cross PG devant PD - Rock Ball PD côté D - revenir sur PG
5-6 Rock step D avant - revenir sur PG arrière
7&8 1/4 de tour D & Chassé à D (pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D) (3:00)

Section 2 CROSS SAMBA LEFT & RIGHT, FORWARD ROCK, SHUFFLE ½ TURN LEFT

- 1&2 Cross PG devant PD - Rock Ball PD côté D - revenir sur PG
3&4 Cross PD devant PG - Rock Ball PG côté G - revenir sur PD
5-6 Rock step G avant - revenir sur PD arrière
7&8 Shuffle ½ tour G (1/4 de tour G & pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G & pas PG avant) (9:00)

Section 3 HIP BUMP, STEP, HIP BUMP, STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT TWICE

- 1-2 Touch pointe D en avant & Bump hanche à D - pas PD avant
3-4 Touch pointe G en avant & Bump hanche à G - pas PG avant
5-6 Pas PD avant - pivot 1/4 de tour G (6:00)
7-8 Pas PD avant - pivot 1/4 de tour G (3:00)

Section 4 CROSS ROCK, TRIPLE STEP IN PLACE, CROSS ROCK, TRIPLE STEP IN PLACE

- 1-2 Cross Rock Step D devant PG - revenir sur PG
3&4 Triple step sur place, PD - PG - PD
5-6 Cross Rock Step G devant PD - revenir sur PD
7-8 Triple step sur place, PG - PD - PG

« Croquez la vie à pleines danses » Magali CHABRET
Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr - Mise à jour Septembre 2012