

E ONLY LIVE ONCE



Chorégraphes : Anna KORSGAARD] DANEMARK
Kirsthen HANSEN] Novembre 2014

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : absolute débutant

Musique : **We only live once - Shannon NOLL - BPM 110**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 KICK BALL CHANGE D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)
7&8 TRIPLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

WALK FORWARD, KICK BALL CHANGE, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant
3&4 KICK BALL CHANGE G : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - pas PD à côté du PG
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)
7&8 TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK CHASSE 1/4 TURN

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant, revenir sur PG derrière
3&4 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière
7&8 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G.... pas PG avant

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK CHASSE

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant, revenir sur PG derrière
3&4 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière
7&8 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G



We Only Live Once

Choreographed by **Anna KORSGAARD & Kirsthen HANSEN** / Danmark / November 2014
Description : 32 count, 4 wall, Absolute Beginner Line Dance
Music : **We only live once** by **Shannon NOLL** / amazon.co.uk or amazon.com

Intro : 32 Count from Vocals - No Tags! No Restarts!

Sec.: 1. Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward

1 – 2 Walk forward Right, Left.
3 & 4 Kick Right forward, step ball of Right beside left, step Left beside Right.
5 – 6 Step forward Right, Pivot ½ turn Left
7 & 8 Step Right forward, step Left close to Right, step Right forward.

Sec.: 2. Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward

1 – 2 Walk forward Left, Right.
3 & 4 Kick Left forward, step ball of Left beside Right, step Right beside Left.
5 – 6 Step forward Left, Pivot ½ Right
7 & 8 Step Left forward, step Right close to Left, step Left forward.

Sec.: 3. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé ¼ Turn

1 – 2 Cross rock Right over Left, recover on Left.
3 & 4 Step Right to Right side, step Left beside Right, step Right to Right side.
5 – 6 Cross rock Left over Right, recover on Right.
7 & 8 Step Left to Left side, step Right beside Left, Make ¼ turn Left stepping forward on Left.

Sec.: 4. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé

1 – 2 Cross rock Right over Left, recover on Left.
3 & 4 Step Right to Right side, step Left beside Right, step Right to Right side.
5 – 6 Cross rock Left over Right, recover on Right.
7 & 8 Step Left to Left side, step Right beside Left, step Left to Left side.

Repeat

Enjoy and have fun it makes you happy.

Contacts : Email : aklinedance@gmail.com / Email : Kirsthen@ofir.dk

<http://www.copperknob.co.uk/>