

Break my stride (FR)



Compte: 32 Mur 4 Niveau: Débutant

Chorégraphe: Nathalie AUCHERE (FR) – Février 2023

Musique: Break my Stride – Blue Lagon

RESTART 2ème mur après 16 comptes (faire un touch PD à la place du dernier step PD pour repartir en kick ball point PD)

Section 1: KICK R and POINT L, KICK L and POINT R, JAZZ BOX ¼ T, SHUFFLE R
1&2-3&4 kick PD devant et pointe PG à gauche, Kick PG devant et pointe PD à droite
5-6-7&8 Jazz box ¼ tour, pas chassé à droite

Section 2: CROSS ROCK STEP R, SHUFFLE L, HEEL GRIND, TRIPLE STEP
1-2-3&4 Croise PG devant PD, pas chassé à gauche
5-6-7&8 heel grind, triple step sur place

Section 3: STEP ¼ T CROSS SHUFFLE R, SIDE ROCK STEP R, BEHIND SIDE CROSS
L
1-2-3&4 Step PG devant ¼ tour à droite, cross shuffle à droite
5-6-7&8 Rock step PD à droite, croise PD derrière PG, ouvre PG à côté PD,
croise PD devant PG

Section 4: SIDE ROCK STEP L, BEHIND SIDE CROSS R, STEP R TOUCH L, STEP L
TOUCH R
1-2-3&4 Rock step PG à gauche, croise PG derrière PD, ouvre PD à côté PG,
Croise PD devant PG
5-6-7-8 Step PD à droit Touch PG, Step PG à gauche Touch PD

Bonne danse!!!!