



Si No Estás

Chorégraphe : Mike Liadouze (Décembre 2023) **Musique :** Iñigo Quintero - Si No Estás (98 BPM)
Description : Ligne, 32 comptes, 4 murs **Niveau :** Intermédiaire Facile
Introduction : 16 comptes Dédicace à ma chérie pour cette musique <3

1-8 ROCK BACK, STEP LOCK STEP STEP, ROCK FWD, BALL STEP ½ TURN

1-2 ROCK STEP PD arrière, Revenir appui PG avant
3&4& Pas PD avant, LOCK PG derrière PD, Pas PD avant, Pas PG avant
5-6 ROCK STEP PD avant, Revenir appui PG arrière
7&8 Pas PD ensemble, Pas PG avant, ½ à D... Pas PD avant (6:00)

9-16 ¼ BALL CROSS, SIDE, BEHIND, ROCK & BEHIND, ROCK & BEHIND SIDE CROSS IN ¼ CIRCLE

&1-2 ¼ à D... Pas PG côté, CROSS PD devant PG, Pas PG côté (9:00)
3-4& CROSS PD derrière PG, ROCK STEP PG côté, Revenir appui PD côté
5-6& CROSS PG derrière PD, ROCK STEP PD côté, Revenir appui PG côté
7&8 ½ à D... CROSS PD derrière PG, ½ à D... Pas PG côté, CROSS PD devant PG (12:00)

17-24 HITCH, BIG STEP SIDE, SYNCHOPATED WEAVE, ½ TOGETHER, WALK, STEP LOCK STEP

&1-2 HITCH genou G, Grand pas PG côté, Glisse PD ensemble
3&4 CROSS PD derrière PG, Pas PG côté, CROSS PD devant PG
&5-6 Pas PG côté, ½ à D... Pas PD ensemble, Pas PG avant (1:30)
7&8 Pas PD avant, LOCK PG derrière PD, Pas PD avant

25-32 ROCK FWD, ¾ TOGETHER, ROCK FWD, TOGETHER, STEP ½ TURN, STEP, LOCK STEP ½

1-2 ROCK STEP PG avant, Revenir appui PD arrière
&3-4 ¾ à G... Pas PG ensemble, ROCK STEP PD avant, Revenir appui PG arrière (9:00)
&5-6 Pas PD ensemble, Pas PG avant, ½ à D... Pas PD avant (3:00)
7-8& Pas PG avant corps orienté diagonal D (4:30), ¼ à D... LOCK PD devant PG, ¼ à D... Pas PG arrière (9:00)

NO TAG NO RESTART

Amusez-vous bien !!! 😊